



# CROSS GYM CLUB

## MULTIGUN - MILITARY

### 3-as pálya



<b>START POZÍCIÓ:</b>	Lövő a keret mellett áll a célokkal szemben.		
<b>FEGYVER KONDÍCIÓ:</b>	Pisztoly 3-es kondícióban, tokban. Karabély 3-as kondícióban szíjon háton, sörétes 2-es kondícióban az asztalon.		
<b>VÉGREHAJTÁS:</b>	Hangjelre megcsinál 20 db thrustert (gugoolásból nyomás) 2 db 20 kg-os kettlebellel. Majd a keretbe belépve tölt és karabéllyal leküzd a három papírcélt szabad stílusban, aztán a bebiztosított fegyvert leteszi az asztra és onnan felveszi a sörétes puskát és leküzd a hat db fém célt.		
<b>PONTOZÁS:</b>	Alapidő + büntetések. (Papírokon <b>három</b> találat bárhol a perforáción belül, poppernek feküdnie kell)		
<b>CÉLOK:</b>	3 IPSC papír, 6 kis popper	<b>TÁVOLSÁG:</b>	8-15 m
<b>MINIMUM LÖVÉSSZÁM:</b>	1 5	<b>MAXIMÁLIS PONTSZÁM:</b>	30 120
<b>START-STOP:</b>	Hangjel - Utolsó lövés		
<b>BÜNTETÉSEK:</b>	A Multigun Single Gun Pistoly és PCC szabálykönyve szerint. MISS a papíron +5 sec, Meg nem támadott cél +15 sec, állva maradt fémcél 10 sec.		

